

Screening op hand- of polsartritis

Vroeg-herkenningspolikliniek LUMC

De vroeg-herkenningspolikliniek (voorheen de Early Arthritis Recognition Clinic) van de afdeling reumatologie van het LUMC is vernieuwd. Deze nieuwe verwijsoptie kunt u in zorgdomein vinden onder **“Screening Handartritis”**.

Wat is het doel van de screenings-/vroeg-herkenningspolikliniek?

Het doel blijft om nieuw ontstane (niet septische) artritis vroeg te herkennen. We streven er naar dat patiënten met een nieuwe artritis zo snel mogelijk door een reumatoloog gezien worden. De NHG-standaard Artritis adviseert dat patiënten met verdenking artritis binnen 6 weken bij de reumatoloog zijn. We weten dat het herkennen van artritis moeilijk is, met name in de vroegste fase als de ontsteking subtiel begint in de kleine gewrichten. Voorheen bestond hiervoor de EARC inlooppoli op de donderdagochtend. Aangezien een inlooppoli niet meer mogelijk is door de maatregelen omtrent Covid-19, hebben we nu onderstaande verwijsopties voor huisartsen. Hierbij beoordelen wij uw patiënt met gewrichtsklachten op korte termijn:

1. De vroeg-herkenningspoli: **patiënten met hand- of polsklachten kunnen hier kort gezien worden voor het vaststellen of uitsluiten van artritis door middel van gewrichtsonderzoek door een ervaren reumatoloog.**
2. De Early Arthritis Clinic: indien u zeker bent van artritis, of uw patiënt klachten heeft van andere gewrichten dan de hand- of pols waarbij u twijfelt over artritis.

1. Het doel en de werkwijze van de vroeg-herkenningspolikliniek (optie “Screening handartritis” in zorgdomein):

Voor wie is de vroeg-herkenningspoli bedoeld?

- De vroeg-herkenningspoli is bedoeld voor patiënten bij wie u **twijfelt over** het bestaan van **artritis** van de **hand- of polsgewrichten**.

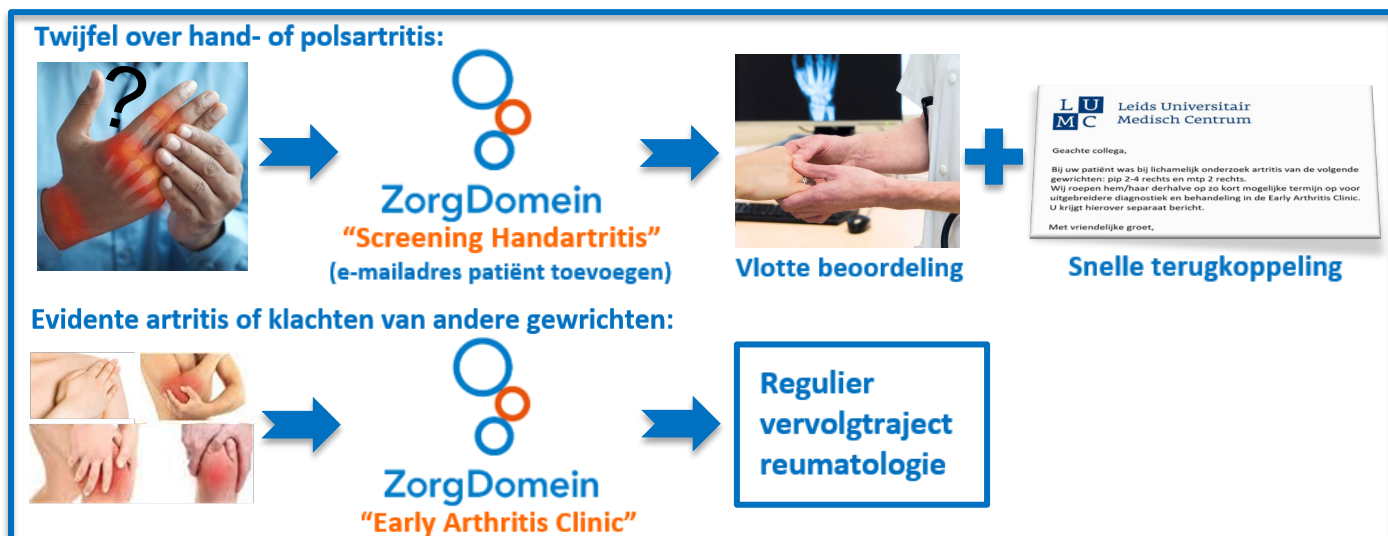
Hoe verwijst u uw patiënt?

- Patiënten met verdenking op hand- of polsartritis kunt u **verwijzen via zorgdomein (optie “Screening Handartritis”)**
- Wij willen u verzoeken het **e-mailadres van de patiënt te vermelden in de verwijsbrief**. Daarmee kunnen wij patiënt zo snel mogelijk bereiken en van verdere informatie voorzien.

Wat gebeurt er na uw verwijzing?

- Wij voorzien uw patiënt zo snel mogelijk van informatie over het spreekuur via de mail en zullen telefonisch contact opnemen om een afspraak te plannen op donderdagochtend op de vroeg-herkenningspolikliniek.
- Een ervaren reumatoloog zal de patiënt beoordelen op de aan- of afwezigheid van artritis. Alle gewrichten worden lichamelijk onderzocht.
- Na het bezoek krijgt u **direct bericht over de bevindingen** en over eventuele follow-up afspraken:
 - Indien geen sprake is van artritis, wordt de patiënt naar u terugverwezen. Daar het bezoek aan de vroeg-herkenningspolikliniek kort is, is er niet altijd de mogelijkheid om een alternatieve diagnose te stellen.
 - Indien wel sprake is van artritis wordt op korte termijn een vervolgspraak op de polikliniek Reumatologie gepland voor verdere diagnostiek en behandeling.

- Patiënten mogen meedoen aan een wetenschappelijk onderzoek waarbij ze niet alleen lichamelijk onderzoek krijgen maar ook een korte MRI (5 minuten, geen contrastmiddel nodig). Het doel is onderzoeken of in deze groep patiënten een korte eenvoudige MRI het lichamelijk onderzoek van de reumatoloog kan vervangen. Deelname is vanzelfsprekend vrijwillig en patiënten die niet deelnemen aan dit onderzoek worden gewoon gezien op de vroeg-herkenningspolikliniek.



2. De Early Arthritis Clinic (EAC)

- Indien u zelf artritis heeft vastgesteld bij uw patiënt óf u twijfelt over artritis van een ander gewricht kunt u uw patiënt via de reguliere weg via zorgdomein verwijzen naar de polikliniek, onder vermelding van Early Arthritis Clinic (EAC). (Een bezoek aan de hierboven beschreven vroeg-herkenningspolikliniek biedt dan geen meerwaarde)

Andere spoedverwijzingen

- Bij acute reumatologische problematiek (bijvoorbeeld verdenking septische artritis) waarvoor acute zorg nodig is, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts van de Reumatologie.
- Indien u een punctie wil om jicht aan te tonen kunt u uw patiënt via zorgdomein verwijzen of als het dezelfde dag gewenst is contact opnemen met de dienstdoende arts van de Reumatologie via telefoonnummer 071-5263409.

Wat is er tot dusver met de EARC van het LUMC bereikt?

Patiënten met een chronische inflammatoire ziekte zoals reumatoïde artritis of artritis psoriatica hebben baat bij een snelle diagnose. Een snelle behandeling voorkomt schade, vermindert fysieke beperkingen en kan bij een deel van de patiënten de ziekteduur aanzienlijk bekorten.

Voordat de EARC startte, was ongeveer 1/3 van de patiënten op tijd bij een reumatoloog, sinds de start van deze inlooppoli is dat verdubbeld naar ongeveer 2/3. Ook hebben we in onze eigen patiënten met reumatoïde artritis aangetoond dat de lange termijn uitkomsten verbeterd zijn. Vanwege dit succes willen we de laagdrempelige polikliniek voortzetten.

Voor logistieke vragen kun u contact opnemen met de polikliniek reumatologie, tel 071-52 63409.

Voor medische vragen kunt u bellen met de dienstdoende reumatoloog (in opleiding) te bereiken via de polikliniek reumatologie.