

6 Kies uw **Bijgerecht**



Rauwkost met yoghurt dressing

45 2 4
of zonder dressing

27 1 4

Voedingswaarden



7 Kies uw **Nagerecht**

Elke dag



Verse fruitsalade met slagroom

122 1 16
of zonder slagroom

61 1 13

Maandag



Appel tiramisu met kaneel

477 4 36

Dinsdag



Bosvruchtenkark

136 11 17

Woensdag



Tutti frutti met skyr en sinaasappelsuiker

179 7 27

Donderdag



Mango kokos pudding

254 4 23

Vrijdag



Kwarktaart

255 7 19

Zaterdag



Boerenyoghurt met rabarber compote

111 5 13

Zondag



Bitterkoekjes trifle

352 8 29

Liever een ander toetje

Bij de servicemedewerker kunt u yoghurt naturel, vanillevla, chocoladevla, diverse pappen en kwark bestellen.

Bezoekersmaaltijd

Uw bezoek kan ook een warme maaltijd op de afdeling bestellen. De maaltijden worden tegelijk geserveerd. Dit betekent dat uw bezoek met u mee kan eten. Het werkt als volgt:

1 Koop een voucher

Uw bezoek koopt een voucher voor €7,50 bij het restaurant of de coffeecorner, deze bevinden zich op de tweede verdieping het Leidse Plein. Uitsluitend betalen met pin.

2 Keuze doorgeven

Uw bezoek levert deze voucher in bij de Servicemedewerker op uw afdeling, geeft aan wanneer de maaltijd genuttigd wordt en geeft de maaltijdkeuze door.

3 Maaltijd geserveerd

Op de gekozen dag rond 17:00 uur worden de maaltijden voor u en uw bezoek tegelijk geserveerd en krijgt u beiden iets te drinken aangeboden. Restitutie is niet mogelijk

Menu van de chef

Lente 2025



Maandag
Jambalaya met kip, chorizo en garnalen, pikante tomatensaus



Dinsdag
Gegratineerde macaronischotel



Woensdag
Gebakken Noordzeervis, remouladesaus, gekarameliseerde wortel/pastinaak en gekookte krieltjes



Voedingswaarden per portie



Vegetarische vleesvervanging

Maandag Jambalaya
Woensdag Gebakken camembert
Vrijdag Lente stampot met balletjes
Zondag Jachtschotel



Donderdag
Javaanse bami met tempeh, oosterse pindasaus, atjar tjampoer, cassave kroepoek en gebakken pinda's



Vrijdag
Runder sukadelapje, jus van het huis met zilveruitjes, lente stampot met spekjes en pittige uienchutney



Zaterdag
Roti, komijn dip en naanbrood



Zondag
Jachtschotel van kip, gegrilde groenten en lente risotto



Scan voor meer informatie over PUUR LUMC

Deze kaart op de kamer laten liggen a.u.b.

Onze chefs bereiden iedere dag een heerlijke verse maaltijd voor u. U kunt een keuze maken uit óf het 'Menu van de Chef' óf uit de losse componenten van het 'LUMC Keuze Menu'. De componenten van het 'Menu van de Chef' en het 'LUMC Keuze Menu' zijn niet met elkaar te combineren.

Indien u een dieet heeft, kunnen uw keuzemogelijkheden afwijken van deze menukaart, uw keuzemogelijkheden zijn bekend bij de servicemedewerker. Ook voor overige vragen omtrent de maaltijden en de menukaart, kunt u terecht bij de servicemedewerker.

Onze gerechten zijn onder voorbehoud.

Wij wensen u alvast een smakelijke maaltijd!

1 Kies uw Vlees, vis, kip of vega

 **Gegrilde kippendijfilet**
171 21 1

 **Rundergehaktbal**
276 23 11

 **Varkenshaas spies**
181 20 2

 **Gebakken Noordzeefilet**
220 24 0

 **Gestoofde witvis**
132 23 3

 **Vispotje in saus**
193 16 6

 **Quiche met spinazie en blauwe kaas**
426 15 27

 **Rode linzencurry met quorngehakt**
252 16 21

 **Wraps gevuld met tofu en bonen**
322 20 34

2 Kies uw Groente


 **Geroosterde bospeen**
117 1 12

 **Voorjaars groente mix**
72 3 10

 **Snijbonen met dragon en citroen**
76 3 8

 **Doperwten**
93 8 12

 **Broccoli**
68 5 3

 **Spinazie**
68 6 7

Portiegrootte

U kunt kiezen voor diverse portiegroottes. Vlees, vis, kip of vega kunt u per ½ of 1 portie bestellen (max. 1 soort). Groente, aardappels, pasta, rijst, jus of saus bestelt u per ½, 1, 1½ of 2 porties (max. 1 soort per groep). Toppings en bijgerechten kunt u per 1 portie bestellen (max. 2 soorten per groep). U kunt per dag 1 nagerecht bestellen.

Voedingswaarden

Energie kcal Eiwit gram Koolhydraten gram

3 Kies uw Aardappelen, pasta of rijst

 **Gekookte aardappelen**
88 2 19

 **Aardappelpuree**
130 3 19

 **Gebakken krielaardappelen**
131 2 22

 **Volkoren macaroni**
134 6 24

 **Zilvervliesrijst**
131 3 26

4 Kies uw Jus of saus

 **Jus van het huis**
23 0 5

 **Tomatensaus**
12 0 2

 **Ravigotesaus op yoghurtbasis**
93 4 1

 **Bearnaisesaus**
97 0 2

 **Pindasaus**
158 6 6

5 Kies uw Topping

 **Geraspte kaas**
39 3 0

 **Gebakken champignons**
33 1 1

 **Kruidenboter**
78 0 1

 **Gebakken uien**
26 0 2

 **Gebakken spekjes**
81 4 0