



Welkom bij de Installatie van de

Scanwatch

THE BOX

THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN




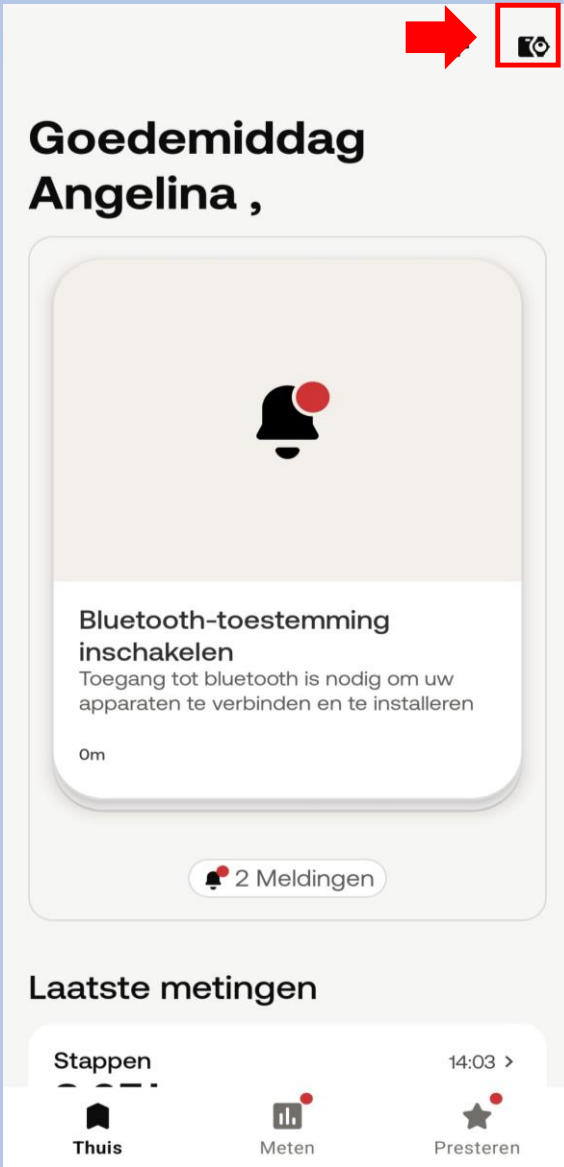
Open nu de Withings app op uw telefoon of tablet.

- Van het LUMC Hart Long Centrum heeft u de scanwatch gekregen.
- Met de scanwatch kunt u gemakkelijk een ECG maken en uw dagelijkse stappen tellen.
- In de volgende stappen ziet u hoe u de scanwatch kunt installeren.

Eerder heeft u al ingelogd in de Withings app die u nodig heeft om de scanwatch te installeren en te gebruiken.

Lees goed de volgende stappen door. Komt u er daarna niet uit met de installatie, neem dan contact op met Team Box Support

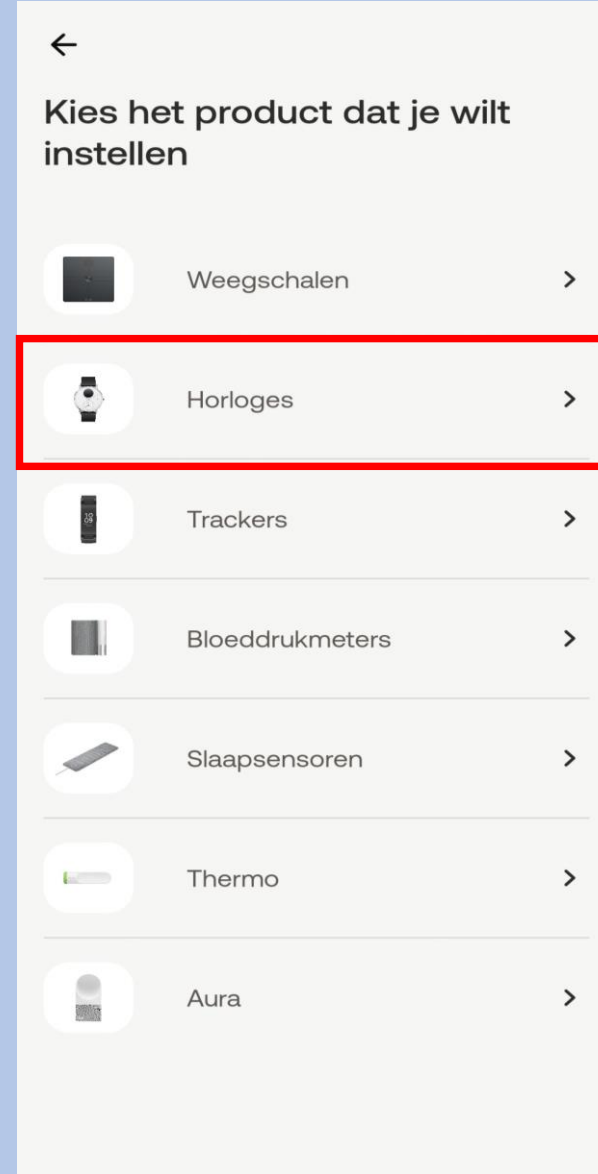
Selecteer rechts bovenin  Om een apparaat te koppelen



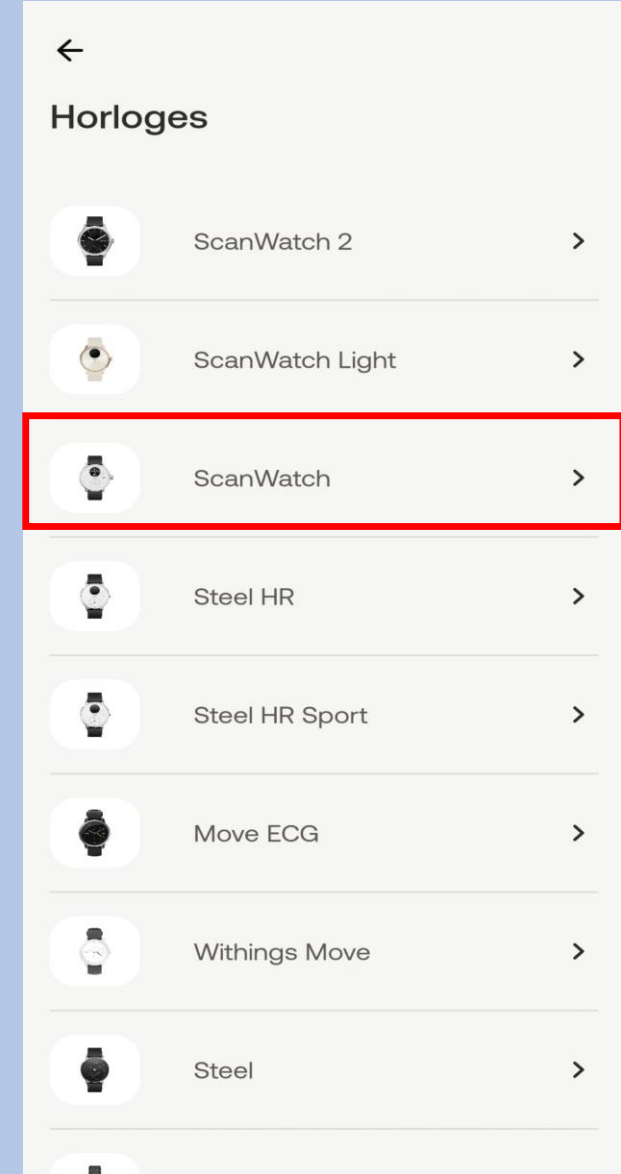
Selecteer **Installeer een apparaat**



Selecteer **Horloges**



Selecteer **Scanwatch**

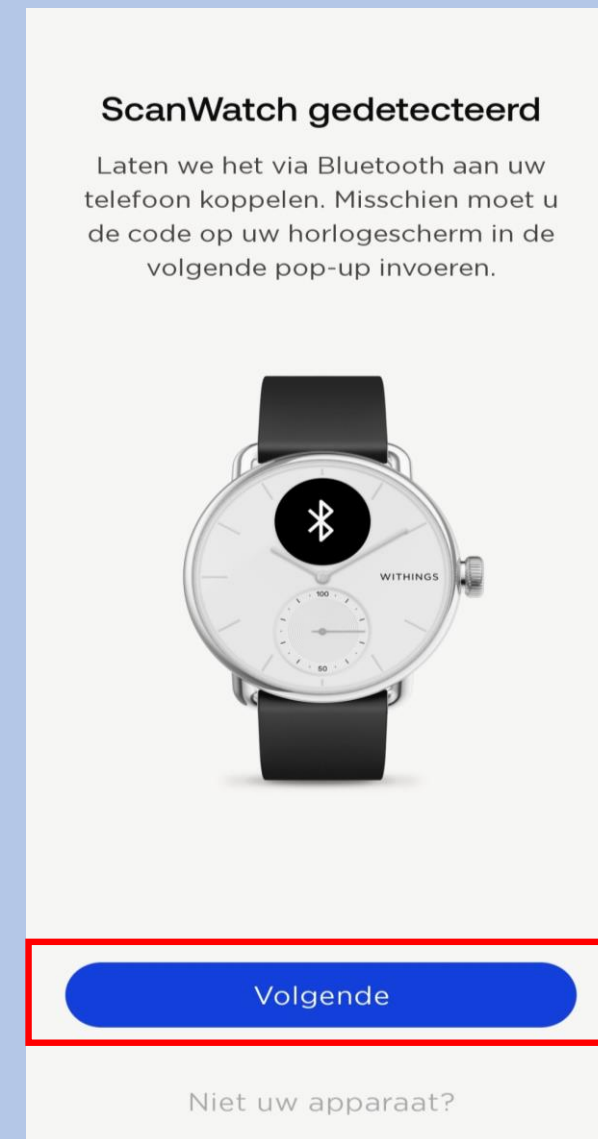
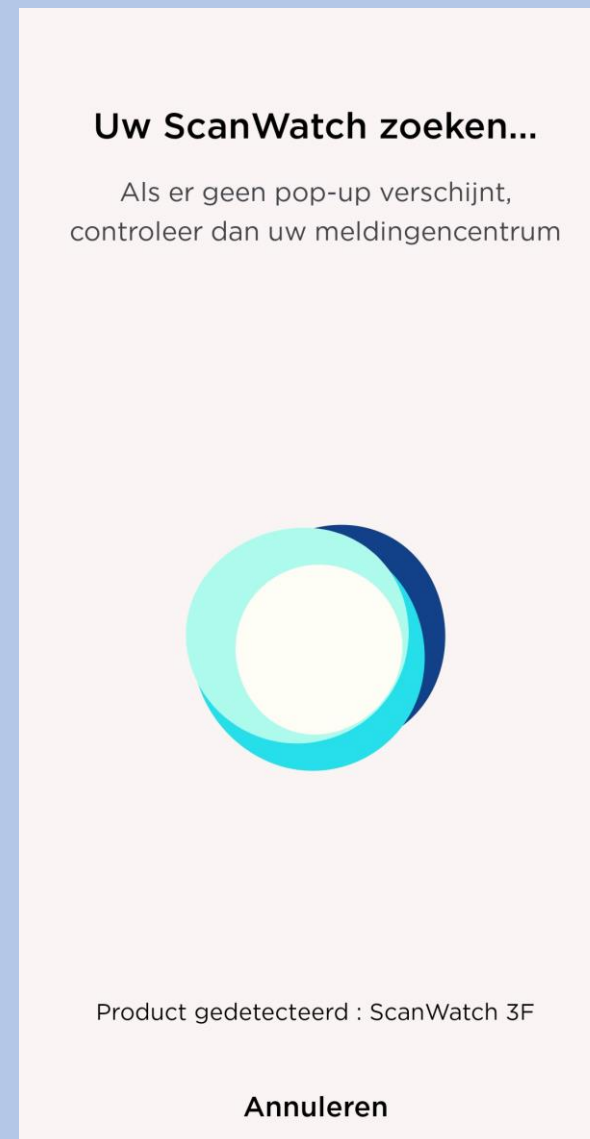
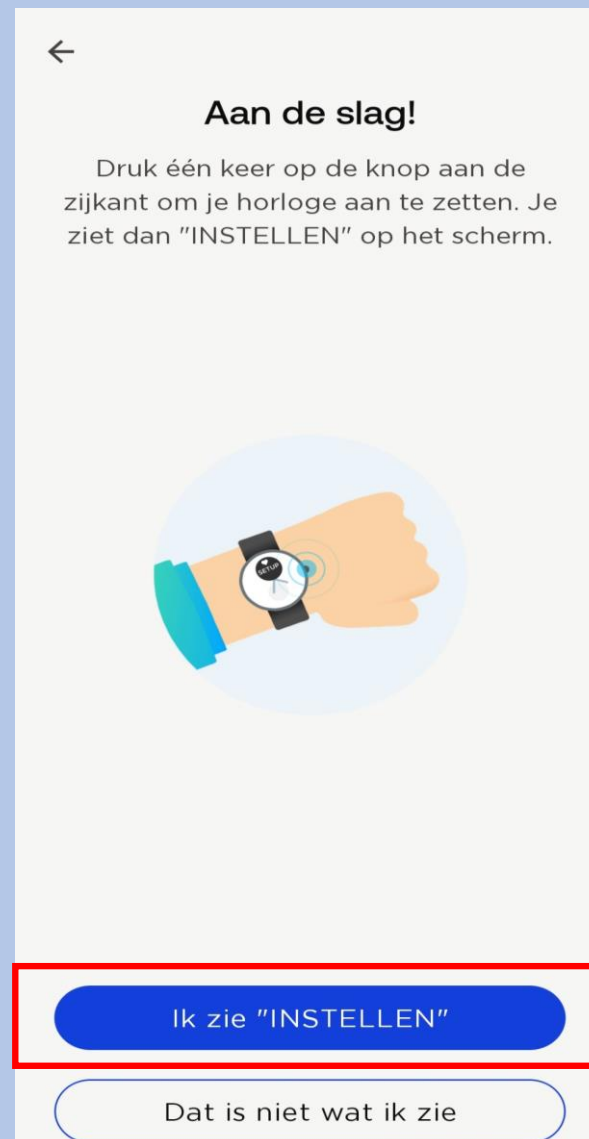


Selecteer **Installeren**

Druk eenmaal op de knop van uw Scanwatch
en op het scherm van uw horloge
verschijnt **“Hello setup”** ga direct
naar de volgende screenshot
Selecteer **Ik zie “INSTELLEN”**

Er kan een pop up verschijnen. Let
op dit gebeurd niet bij alle
apparaten **Selecteer dan koppelen**

Selecteer **volgende**



Nu zal er een **code verschijnen op uw horloge** die u invoert op uw telefoon/tablet. Let op! negeer de tekst 0000 of 1234 dit klopt niet. Voer de pincode in en selecteer koppelen, vervolgens **Pair**

Koppel uw ScanWatch met uw telefoon

Laten we het via Bluetooth aan uw telefoon koppelen. Misschien moet u de code op uw horlogescherf in de volgende pop-up invoeren.



Pair

Koppel uw ScanWatch met uw telefoon

Laten we het via Bluetooth aan uw telefoon koppelen. Misschien moet u de code op uw horlogescherf in de volgende pop-up invoeren.

Bluetooth-koppelverzoek

Geef pincode in om te koppelen met ScanWatch 23 (probeer 0000 of 1234).

Pincode
Gewoonlijk 0000 of 1234

Annul.

Koppelen



Selecteer **volgende**

Verbonden met uw ScanWatch



Volgende

Selecteer uw **Box naam**

Wie zal dit apparaat gebruiken?

Box

Annuleren

Uw horloge zal nu updaten.
Let op niet elk horloge heeft
aan het begin een update
nodig

0%

We updaten ScanWatch om u de
nieuwste ervaring te kunnen bieden.
Houd de toepassing open totdat de
update voltooid is.



Uw horloge word opnieuw
opgestart. Soms kan dit
enige tijd duren

Uw ScanWatch wordt
opnieuw opgestart...



Selecteer **Ja** als de wijzers
omhoog staan

Wijzen de wijzers van het
horloge omhoog?

De uren- en minutenwijzers moeten
op de 12 staan en de bewegingswijzer
moet op 100% staan



Nee

Ja

Selecteer **Volgende**

Uw horloge toont nu de juiste
tijd.



Nog eens
proberen

Volgende

Uw horloge word geconfigureerd
Dit kan even duren

Uw ScanWatch wordt
geconfigureerd...



Selecteer **Volgende**

Uw ScanWatch is er klaar
voor!

We leiden u nu door een aantal
functies van uw horloge.



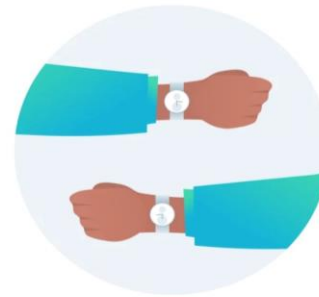
Volgende

Selecteer de pols waaraan u het
horloge gaat dragen.
Let op dat u bij het maken van een
ECG u het horloge aan de opgegeven
pols draagt



Om welke pols gaat u uw
apparaat dragen?

Geef aan om welke pols u uw horloge
draagt.



Linkerpols

Rechterpols

Selecteer **Begrepen**

Zo moet ScanWatch worden
gedragen.

Uw horloge moet een vingerbreedte
boven uw polsbeen aan uw pols
worden vastgemaakt. Het dragen van
een zachte polsband verbetert de
automatische metingen.



Begrepen

Laten we ScanWatch instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



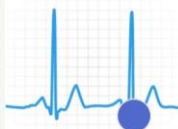
Navigeren in ScanWatch

NOG NIET GEZIEN



Meldingen activeren

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

NOG NIET GEZIEN

Later voltooien

Let op nu volgt de uitleg van het gebruik van het horloge.

Volg de stappen goed en lees alles goed door. Het horloge bevat vele opties.

De opties die wij selecteren zijn suggesties. Mocht u andere keuzes maken is dit geheel uw eigen keuze. Let op; hoe meer opties u selecteert of toestemming u geeft hoe sneller het horloge leeg zal zijn.

Instellingen kunt u altijd later in de Withings app aanpassen mocht dit nodig zijn.

Het is belangrijk dat u de Ecg functie accepteert en activeert anders kan het horloge geen Ecg maken.

Dit kunt u vinden als u het stappenplan hervat.

Mocht u voor extra opties kiezen, houd u er rekening mee dat uw arts of verpleegkundig specialist dit niet zal beoordelen.

Nu kunt u de installatie hervatten.

Let op de volgorde verschilt per installatie.

Selecteer **de aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer



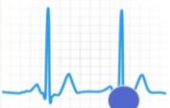
Navigeren in ScanWatch

NOG NIET GEZIEN



Meldingen activeren

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

NOG NIET GEZIEN

Later voltooien

Selecteer **Volgende**



Druk op de kroon om het horloge uit de sluimerstand te halen.

Zo krijgt u toegang tot functies op het apparaat.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Draai aan de kroon om te bladeren, druk erop om te selecteren.

Als u aan de kroon draait, verandert het menu. Met een korte druk op de kroon bevestigt u de actie.



Volgende

Selecteer **de aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Meldingen activeren

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

NOG NIET GEZIEN





Meer informatie over episodes met onregelmatige hartslag

NOG NIET GEZIEN

Later voltooien

Keus is aan uzelf of u de meldingen wilt activeren. Kies voor pijltje terug.

  ngen

Het horloge zal zachtjes trillen wanneer je een melding ontvangt.


Gezondheidsmeldingen
Stel in welke gezondheidsmeldingen u op het horloge wilt ontvangen.


Meldingen inschakelen
Het horloge zal zachtjes trillen wanneer je een melding ontvangt.


Binnenkomend telefoongesprek

Berichten

Toepassingen
Kies ervoor om telefoonmeldingen op het horloge te ontvangen.

 &easy

 ABOUT YOU

 Ad-Free Reading Lamp

Selecteer **het aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch instellen

Kenmerken
Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.

 **Uw eerste electrocardiogram uitvoeren**
NOG NIET GEZIEN

 **Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren**
NOG NIET GEZIEN

 **Meer informatie over episodes met onregelmatige hartslag**
NOG NIET GEZIEN

 **Meldingen voor rustfrequentie hoge en lage hartslag**

Selecteer **Starten**







Uw ScanWatch kan een ECG van medische kwaliteit opnemen

Bij elke hartslag gaat er een elektrische impuls door uw hart, waardoor het een pompbeweging maakt. Het ECG registreert de snelheid waarmee dit gebeurt.

Selecteer **Volgende**

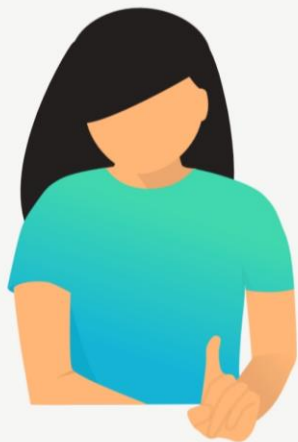




ScanWatch kan AFib detecteren.

Atriumfibrilleren treedt op als het hart te snel en onregelmatig samentrekt.

Selecteer **Volgende**



ScanWatch kan hartaanvallen en andere medische aandoeningen niet detecteren.

Voelt u zich niet lekker of u denkt een hartaanval te hebben? Neem dan contact op met uw arts of de hulpdiensten.

Volgende

Selecteer **Accepteren en activeren**



Raadpleeg deze gebruiksinstructies.

Tik voor meer informatie



Accepteren en activeren

Selecteer **Volgende**



We gaan uw eerste ECG-meting uitvoeren!

- 1 Zit stil en praat niet.
- 2 Plaats uw arm op een tafel of armluning en ontspan.

ⓘ Het kan moeilijker zijn om een overtuigend ECG-resultaat te krijgen als u een andere band draagt dan silicone, FKM of gelijkwaardig.

Volgende

Selecteer **Annuleren**



Uw eerste ECG-meting nu uitvoeren

ANNULEREN



Selecteer het aangegeven kolom

Laten we ScanWatch instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

NOG NIET GEZIEN



Meer informatie over episodes met onregelmatige hartslag

NOG NIET GEZIEN



Meldingen voor rustfrequentie hoge en lage hartslag configureren

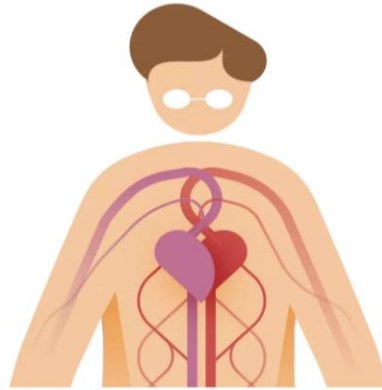
NOG NIET GEZIEN



Scans ademhalingsstoornisse

Later voltooien

Selecteer Starten



De ScanWatch kan het zuurstofgehalte in uw bloed meten

Zuurstofsaturatie van arteriële hemoglobine (of SpO2) beoordeelt de hoeveelheid zuurstof in uw rode bloedcellen. Elke meting wordt op het horloge uitgevoerd en duurt 30 seconden.

Starten

Selecteer Accepteren en activeren



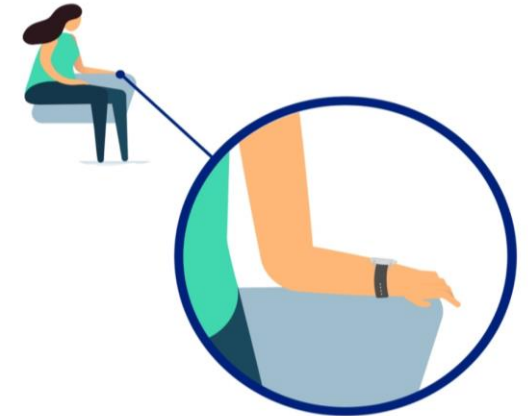
Raadpleeg deze gebruiksinstructies.

Tik voor meer informatie



Accepteren en activeren

Selecteer Volgende



We gaan uw eerste zuurstofmeting doen.

- 1 Blijf stilzitten, praat niet en ontspan.
- 2 Plaats uw arm en elleboog op een tafel of arMLEuning.
- 3 Zorg dat uw polsband strak zit en houd de palm van uw hand open en plat.

Volgende

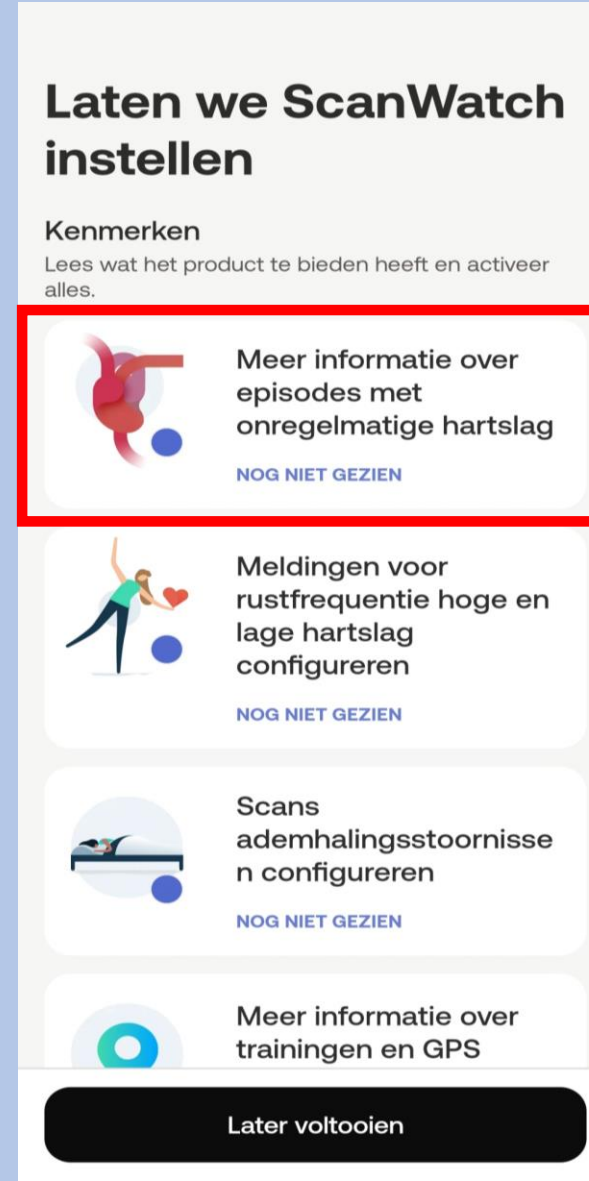
Selecteer **Over slaan**



Selecteer **Begrepen**



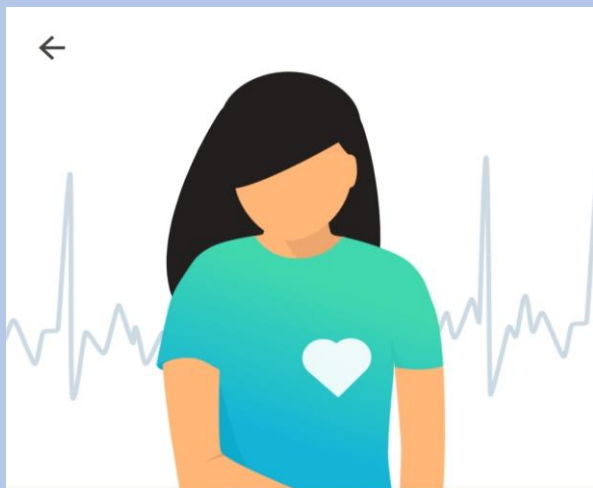
Selecteer **het aangegeven kolom**



Selecteer **Starten**



Selecteer **Volgende**

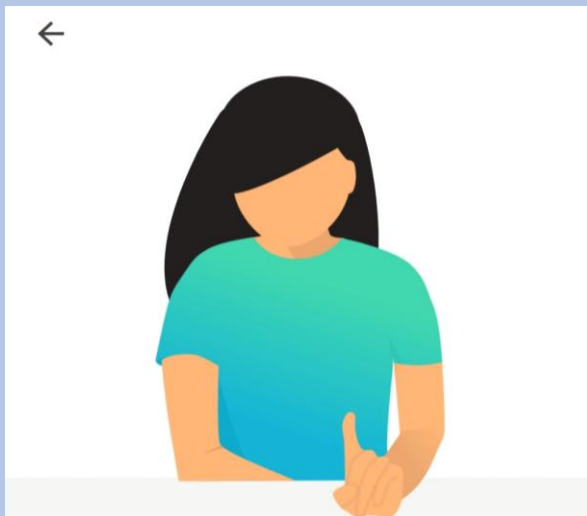


AFib kan gevaarlijk zijn als het niet wordt behandeld

Atriumfibrilleren is een hartritmestoornis waarbij het hart te snel en onregelmatig samentrekt. Het kan leiden tot ernstige complicaties als het niet wordt behandeld.

Volgende

Selecteer **Volgende**

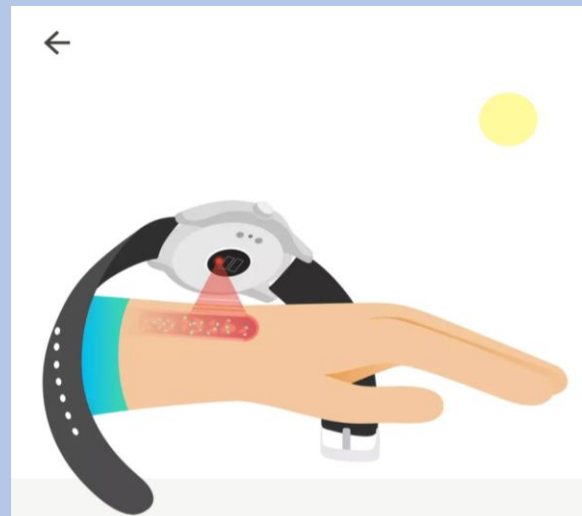


ScanWatch kan hartaanvallen en andere medische aandoeningen niet detecteren.

Voelt u zich niet lekker of denk u dat u een hartaanval hebt? Bel dan uw arts of de hulpdiensten.

Volgende

Selecteer **Volgende**

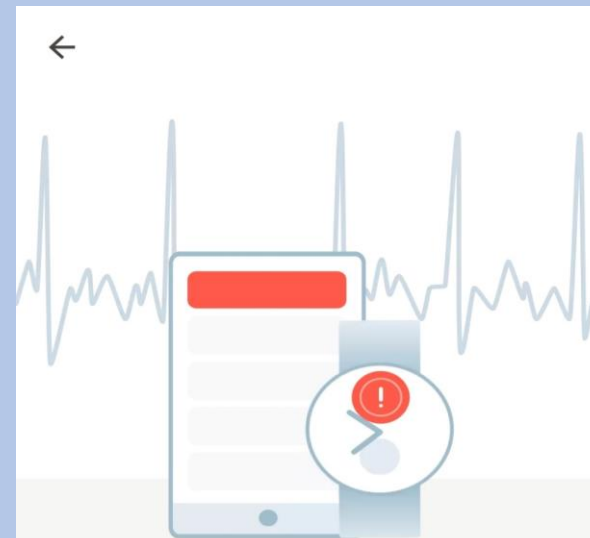


Laat u elke 10 minuten automatisch controleren

Zodra de functie is geactiveerd, wordt elke 10 minuten een onregelmatige hartslagscan gestart zonder enige input van uw kant.

Volgende

Selecteer **Activeer nu** mocht u dit willen



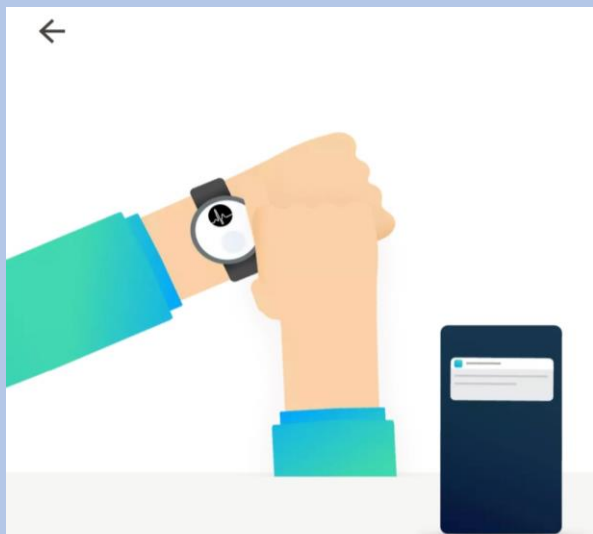
Ontvang waarschuwingen wanneer episodes plaatsvinden

Zodra er een onregelmatig hartritme wordt gedetecteerd dat wijst op atriumfibrilleren, ontvangt u een melding op uw apparaat en op uw telefoon.

Activeer nu

Niet nu

Selecteer **Begrepen**



Neem een ECG door op de kroon te drukken wanneer u een waarschuwing ontvangt

Een ECG-opname is de enige manier waarop artsen een waarschuwing kunnen bevestigen.

Begrepen

Meer informatie

Selecteer **Accepteren en activeren**



Raadpleeg deze gebruiksinstructies.

Tik voor meer informatie



Accepteren en activeren

Selecteer **het aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Meldingen voor rustfrequentie hoge en lage hartslag configureren

NOG NIET GEZIEN



Scans ademhalingsstoornissen configureren

NOG NIET GEZIEN



Meer informatie over trainingen en GPS

NOG NIET GEZIEN

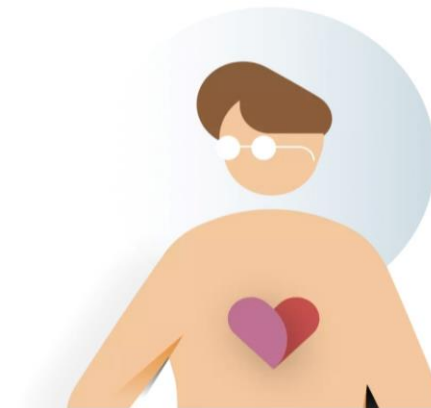


Activiteitendoelen instellen

NOG NIET GEZIEN

Later voltooiën

Selecteer **Volgende**



Wat is de hartslag in rust?

De hartslag in rust is uw hartslag terwijl u 10 minuten inactief bent. Een normale hartslag in rust ligt tussen 60 en 100 slagen per minuut, maar dit kan per persoon verschillen.

Volgende

Selecteer **Volgende**

←



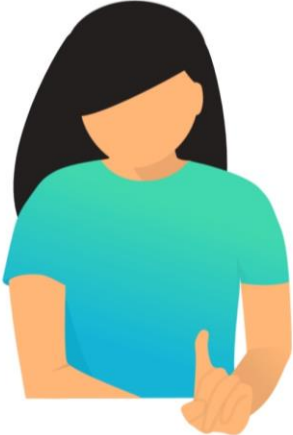
Hoe werken HR-meldingen in rust?

Als uw hartslag in rust te hoog of te laag is, ontvangt u een melding. U kunt de drempelwaarden voor hoge en lage hartslag wijzigen in de instellingen.

Volgende

Selecteer **Activeer herinneringen** mocht u dit willen

←



ScanWatch kan hartaanvallen en andere medische aandoeningen niet detecteren.

Voelt u zich niet lekker of denk u dat u misschien een hartaanval hebt? Bel dan uw arts of de hulpdiensten.

Activeer herinneringen

Niet nu

Selecteer **OK**

←



ScanWatch kan hartaanvallen en andere medische aandoeningen niet detecteren.





Voelt u zich niet lekker of denk u dat u misschien een hartaanval hebt? Bel dan uw arts of de hulpdiensten.

OK

Selecteer **het aangegeven kolom**

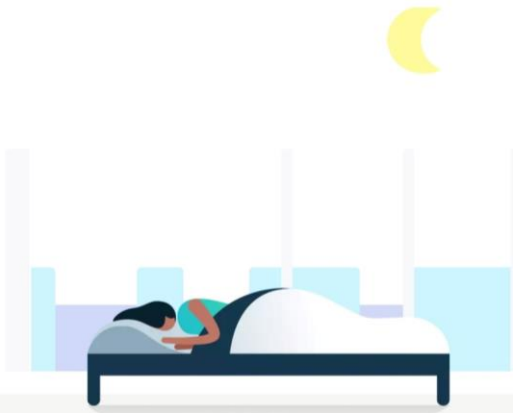
Laten we ScanWatch instellen

Kenmerken
Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.

-  Scans ademhalingsstoornissen configureren
NOG NIET GEZIEN
-  Meer informatie over trainingen en GPS
NOG NIET GEZIEN
-  Activiteitendoelen instellen
NOG NIET GEZIEN
-  Navigeren in ScanWatch
TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN

Later voltooien

Selecteer **Starten**

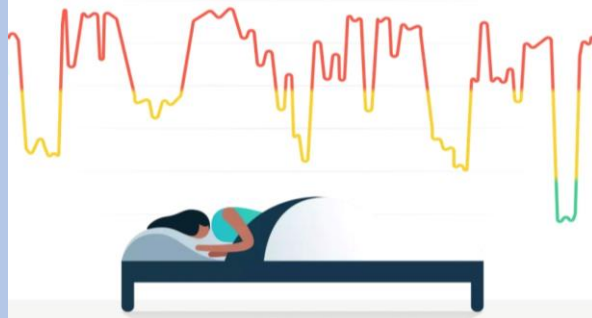


ScanWatch houdt uw slaap automatisch bij wanneer u het horloge in bed draagt

ScanWatch houdt uw slaapcyclus en slaaphartslag bij. U hoeft het horloge alleen te dragen, verder niets. U krijgt een overzicht van uw slaap wanneer u wakker wordt.

Starten

Selecteer **Volgende**

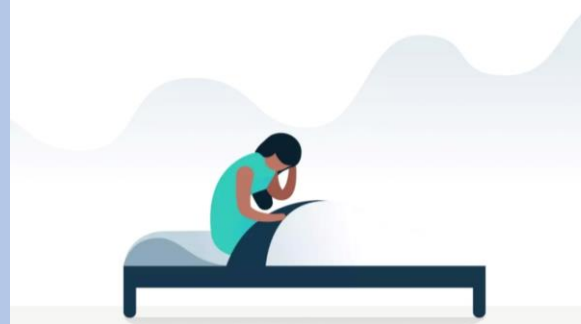


Verbeter slaaptracking met ademhalingscans

Als de functie Ademhalingsscan is ingeschakeld, kan ScanWatch ademhalingsstoornissen detecteren, naast de standaardslaaptracking.

Volgende

Selecteer **Volgende**



Het opsporen van ademhalingsstoornissen kan uw algehele welzijn verbeteren

Ademhalingsstoornissen kunnen een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van uw slaap en dus op uw algehele welzijn.

Volgende

Selecteer **Frequentie instellen**



Ademhalingscans plannen

Om de levensduur van de batterij te sparen en omdat ademhalingsstoornissen zich niet snel ontwikkelen, raden we aan de frequentie in te stellen op "Automatisch".

Frequentie instellen

Selecteer **Een optie en bevestig**



Ademhalingsscan

Hierdoor wordt de led van het horloge continu ingeschakeld om nauwkeuriger gegevens vast te leggen en het algoritme in staat te stellen om betere inzichten van uw nacht te genereren. Dit zal de levensduur van de batterij drastisch beïnvloeden.



Uit

Ademhalingsstoornissen worden niet gedetecteerd.



Automatisch (aanbevolen)

ScanWatch start automatisch een Ademhalingsscan op het beste moment, een paar keer per kwartier.

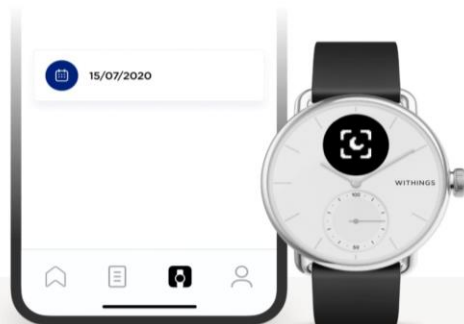


Altijd aan

U krijgt elke ochtend de resultaten. Maar let op, dit verkort de levensduur van de batterij.

Bevestigen

Selecteer **Volgende**

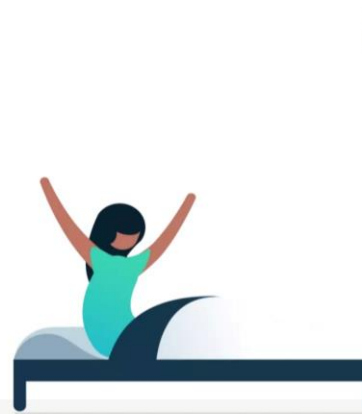


Krijg een herinnering voor een Ademhalingsscan

Houd dit symbool in de gaten op uw ScanWatch: het geeft aan dat er een Ademhalingsscan is gepland. U kunt ook naar de instellingen van de functie gaan om precies te weten wanneer de volgende gepland is.

Volgende

Selecteer **Begrepen**

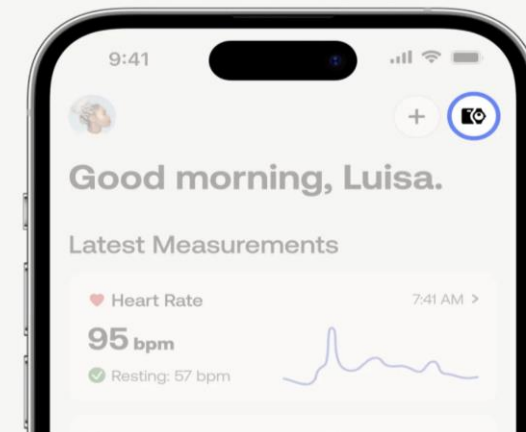


Klaar! Draag de ScanWatch als u gaat slapen om gegevens te krijgen over ademhalingsstoornissen wanneer u wakker wordt.

Alles wordt automatisch getraceerd en gesynchroniseerd met Withings zodra u opstaat.

Begrepen

Selecteer **Ok, begrepen**



U kunt de ademhalingsscan later activeren op het tabblad Apparaten.

Ga naar het tabblad Apparaten van uw app, zoek uw apparaat op, ga naar "Alle instellingen" en activeer wat u nodig hebt.

Ok, begrepen

Selecteer **het aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Meer informatie over trainingen en GPS

NOG NIET GEZIEN



Activiteitendoelen instellen

NOG NIET GEZIEN



Navigeren in ScanWatch

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Meldingen activeren

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN

Later voltooien

Selecteer **Volgende**



Ga naar het trainingsmenu en druk op de kroon voor toegang

Het analoge subdialoogvenster op uw horloge houdt automatisch uw dagelijkse activiteitsvoortgang bij.

Volgende

Selecteer **Volgende**



Druk kort om uw training te selecteren en de sessie te starten

Blader door het trainingsmenu. Selecteer uw training met een korte druk op de knop om onmiddellijk te beginnen met het bijhouden van uw training.

Volgende

Selecteer **Volgende**



Druk lang op de kroon om de training te pauzeren of te beëindigen.

Als u lang op de kroon drukt, pauzeert u de training. Draai vanaf hier om de training te stoppen en druk lang om te bevestigen.

Volgende

Selecteer **Volgende**



Houd uw sessies bij en volg uw voortgang

Tijdens een training controleert ScanWatch voortdurend de hartslag, duur, verbrande calorieën, aantal stappen en het kan zelfs uw route in kaart brengen.

Volgende

Selecteer **Activeer herinneringen**



Gebruik uw telefoon om meer uit uw sessie te halen

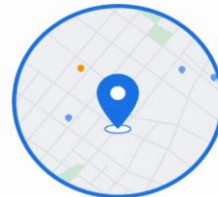
Geef Withings toegang tot uw positie om real-time GPS-gegevens op te halen en meer statistieken vast te leggen, waaronder route, afstand en tempo.

Activeer herinneringen

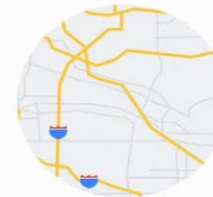
Selecteer **Geschat en Tijdens gebruik van de app**



Withings toegang geven tot de locatie van dit apparaat?



Exact



Geschat

Tijdens gebruik van de app

Alleen deze keer

Niet toestaan

Selecteer **wat uw voorkeur heeft**



Geef Withings toegang tot de locatie van dit apparaat, zelfs als de app is afgesloten.

Withings App verzamelt locatiegegevens om via Bluetooth te zoeken naar/verbinding te maken met Withings-producten en om een trainingsroute vast te leggen als dit is ingeschakeld, zelfs als de app afgesloten is of niet wordt gebruikt.

Ga naar instellingen

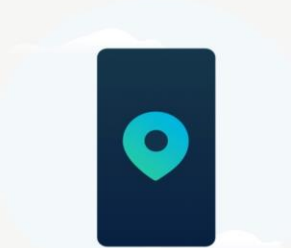
Later

Selecteer **Ok**,begrepen



Geef Withings toegang tot de locatie van dit apparaat, zelfs als de app is afgesloten.

Withings App verzamelt locatiegegevens om via Bluetooth te zoeken naar/verbinding te maken met Withings-producten en om een trainingsroute vast te leggen als dit is ingeschakeld, zelfs als de app afgesloten is of niet wordt gebruikt.



Ga naar instellingen

Ok, begrepen

Selecteer **Ok**, begrepen



U kunt geen GPS-tracking gebruiken

Als u van gedachten bent veranderd, ga dan naar 'Instellingen > Withings App' en zet delen met Bluetooth aan.



Ga naar instellingen

Ok, begrepen

Selecteer **Ok**



Klaar! U kunt nu trainen.

We hopen dat alles eenvoudig en duidelijk was. U kunt deze uitleg overigens altijd opnieuw raadplegen in het onderdeel Apparaten van de Withings-app.

OK

Selecteer aantal stappen die u wenst te behalen dagelijks en **bevestig**

← Hoeveel traint u?

We gebruiken deze info om nauwkeurige gegevens van uw apparaat te krijgen.



Regelmaat van de traini... **Beginner** >

Ons vertellen hoe vaak je traint helpt ons gepersonaliseerde inzichten te sturen

Dagelijkse stappendoel **10.000** >

Hoeveel stappen per dag wilt u halen?

Bevestigen

Selecteer **Ok**

Laten we ScanWatch instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



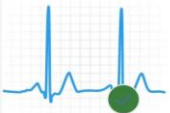
Navigeren in ScanWatch

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Meldingen activeren

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN

OK

Scanwatch informatie

- De Scanwatch is spatwater dicht en er kan mee gedoucht worden. Zwemmen wordt niet geadviseerd.
- Maak altijd een ECG met het horloge om de pols welke u aangegeven heeft bij installatie.
- Het horloge kan uw slaapregistratie bijhouden als u deze 's nachts omhoudt. Dit hoeft overigens niet, deze gegevens worden niet nagekeken.
- De Scanwatch werkt op een accu en moet regelmatig opgeladen worden. De oplader vindt u in de verpakking.

Het maken van een ECG.

- Doe uw horloge op de juiste pols.
- Open de Withings app als u een ECG gaat maken.
- Druk eenmaal de knop aan de zijkant in.
- Draai aan het kroontje tot u Ecg ziet verschijnen in het kleine schermje van het horloge.
- Druk eenmaal goed de knop in als u Ecg ziet op het horloge.
- Leg uw gehele hand over het horloge.
- Op uw telefoon verschijnt een aftel scherm houdt u hand op het horloge tot die tweemaal trilt en u op de app 0 ziet.
- In de app verschijnt de uitslag en mag u op OK tikken.



Einde installatie Scanwatch

Mocht het na deze stappen toch niet gelukt zijn om het horloge te installeren, neem dan contact op met Team Box Support.

- Email: boxsupport@lumc.nl

- Telefoon: 071-5297604 (9:00 – 12:00)

Let op! U kunt bij Team Boxsupport alleen terecht voor technische ondersteuning. Medisch kunnen wij niet helpen.

The Box is een ondersteuning van uw zorgtraject om een aanvullend beeld van uw gezondheid te krijgen, het is geen vervanging van de zorg. Voelt u zich niet goed, dan handelt u zoals u altijd doet. U belt de huisarts, poli of 112, afhankelijk van hoe ernstig het is.

THE BOX
THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN

