

# Van Krevelenhuis

Informatieboekje voor kinderen



Dit boekje over het van Krevelenhuis is van

---

# Inhoudsopgave

Wat is LUMC-Curium?.....	3
Het van Krevelenhuis .....	3
De kennismaking .....	5
Je eerste dag op het VKH .....	5
De behandeling .....	6
Fase 1: De Wenfase.....	6
Fase 2: Groeien en bloeien .....	6
Ambulante dienst.....	7
Fase 3: Gaan en staan .....	7
Het dagprogramma .....	8
Oefenprogramma .....	8
Middagprogramma .....	9
Therapieën .....	9
Welke mensen kom je tegen?.....	10
Handige dingen om te weten.....	11
Groepsregels .....	11
Overdracht .....	11
Naar huis gaan en opbellen.....	12
Bedtijden.....	12
Vakanties en weekenden .....	13
Wasgoed .....	13
Eigen spullen .....	13
Het eten .....	14
Beeldschermen en beeldschermtijd .....	14
Internet en WIFI .....	15
TV kijken.....	15
Gevaarlijke voorwerpen .....	15
Huisdieren.....	15
Foto's maken en filmen.....	15
Klachten .....	16
Tot slot .....	17

## Wat is LUMC-Curium?

In Oegstgeest is een groot terrein met verschillende gebouwen. Dat heet LUMC-Curium. Er werken daar allemaal volwassen mensen die geleerd hebben om kinderen met verschillende problemen te helpen en hen dingen te leren. Sommige kinderen komen er één keer per week. Anderen komen er alleen overdag. Er zijn ook kinderen die er een tijdje worden opgenomen en slapen bij Curium-LUMC.

Jij wordt een tijdje bij ons opgenomen in het gebouw dat het 'van Krevelenhuis' heet. Hier werken volwassen mensen die geleerd hebben om kinderen met autisme te helpen en hen dingen te leren.

## Het van Krevelenhuis

In het van Krevelenhuis is plek voor zeven kinderen. De meeste kinderen zijn tussen de 6 en 14 jaar en hebben autisme. Je wordt op het van Krevelenhuis opgenomen als het thuis of op school niet zo goed gaat. Op het van Krevelenhuis gaan we kijken hoe dit bij jou zit en hoe we jou kunnen helpen. Sommige kinderen hebben bijvoorbeeld vaak ruzie. Andere kinderen zijn vaak bang, verdrietig of boos.

Je kan het ook moeilijk vinden om met andere kinderen te spelen. Of je kan slecht tegen veranderingen. Misschien vind je veel dingen moeilijk of begrijp je anderen vaak niet. Het kan ook zijn dat je vindt dat anderen jou niet goed begrijpen.

Op het van Krevelenhuis gaan we ons best doen om jou te helpen. De meeste kinderen blijven ongeveer 9 tot 12 maanden op het van Krevelenhuis.

Het van Krevelenhuis wordt vaak afgekort met VKH. In dit boekje zullen we vanaf nu 'het VKH' neerzetten, als we het van Krevelenhuis bedoelen.

Het VKH heeft een grote woonkamer, waar ook de keuken zit. Hier worden de meeste groepsmomenten gehouden. Hier zijn altijd twee volwassenen bij. Dit zijn sociotherapeuten, maar noemen we vaak 'Socio' of 'ST'. De sociotherapeuten op het VKH hebben ervoor geleerd om kinderen met autisme goed te kunnen helpen.

In de hal bij de voordeur is er plek om je jas en je tas op te hangen. Ook staat er een kast om bijvoorbeeld gymspullen en schoenen in te bewaren. Er zijn een hoop verschillende ruimtes beneden, onder andere:

- Woonkamer met keuken
- TV kamer met Playstation en Wii
- Chill kamer met zitzakken
- Thema kamer met knutselpullen
- Kantoor met computers voor de socio's
- Was- en voorraadkook
- WC's

Als je de trap op gaat, kom je boven in een lange gang. Ook hier zijn weer veel deuren te vinden. Achter deze deuren vind je:

- Zeven slaapkamers voor kinderen
- Eén slaapkamer voor de sociotherapeut
- Vier douches
- Twee grote badkamers met een bad en een douche
- Leerpuntenkamer

Bij het VKH is er veel ruimte om buiten te spelen. Er zijn schommels, een glijbaan, een klimhuisje, een kabelbaan en een zandbak. In de schuur kun je je fiets neerzetten en staat ook het buitenspeelgoed. Op van VKH hebben we verschillende fietsen, steppen, skelters, longboards en skeelers. Ook hebben we ander buitenspeelgoed zoals, tennisrackets, voetballen en krijtjes.

## De kennismaking

Voordat je op het VKH wordt opgenomen, kom je natuurlijk eerst kennismaken. Je krijgt dan een rondleiding en kan zien wat jouw slaapkamer gaat worden. Bij deze rondleiding zijn jouw ouder(s) en een sociotherapeut aanwezig.

Je krijgt alvast wat afspraken te horen over bijvoorbeeld de beeldschermtijd en bedtijd. Je mag zelf ook vragen stellen.

Op het VKH krijg je een mentor. Je mentor is iemand die op de groep werkt, een sociotherapeut. Hij of zij regelt dingen die voor jou belangrijk zijn. Zoals bijvoorbeeld jouw oefenprogramma, leerpunten en je verjaardag. Als er iets is waar je over wilt praten, kan je naar je mentor gaan. Je mentor heeft ook contact met je ouders over hoe het met jou gaat op het VKH.

## Je eerste dag op het VKH

Je ouders brengen jou naar het VKH. Op het VKH wacht een sociotherapeut op jou. We zeggen elkaar gedag en lopen dan samen met jouw ouder(s) naar jouw slaapkamer. Samen kunnen jullie deze inrichten, zodat het echt jouw kamer wordt. Hierna gaan jullie naar beneden en kunnen jullie nog wat drinken. Misschien heb je nog vragen, die kun je dan stellen. Vaak praten je ouders ook nog even met de sociotherapeut. Na ongeveer een half uurtje gaan je ouders weg.

Je mag samen met de sociotherapeut je ouders uitzwaaien bij de voordeur. Hierna maak je samen met de sociotherapeut afspraken over wat je wilt gaan doen.

Je zult ook je groepsgenoten leren kennen en misschien al wel samen willen spelen.

Je zal heel veel zien en horen en nog niet alle regels weten, maar dat geeft niets. De sociotherapeuten en je mentor helpen jou. Je krijgt de tijd om rustig te wennen.

# De behandeling

## Fase 1: De Wenfase

In de eerste zes tot acht weken dat je hier bent, zit je in fase 1. Deze fase heet 'De wenfase'. Zo kunnen wij jou goed leren kennen en jij ons. We gaan dan kijken hoe we jou het best kunnen helpen. Jij hebt de tijd om te wennen aan alle nieuwe afspraken, regels en mensen.

### Sterren verdienen

Je verdient in deze fase sterren voor de dingen die jij goed doet. Deze sterren plak je op een blad en als deze vol is verdien jij een beloningskaartje.

Een beloningskaartje kan je inleveren om te grabbelen in de grabbelbak.

### Hoe verder?

Als er zes tot acht weken voorbij zijn, komt er een bespreking over jou. Dit gesprek is samen met je ouder(s) en verschillende mensen van het VKH. In deze bespreking wordt er gesproken over wat je al goed kan en wat jij de komende periode kan leren op het VKH. Dan ga jij starten met leerpunten. De sociotherapeuten kunnen je hier alles over uitleggen.

## Fase 2: Groeien en bloeien

Deze fase heet groeien en bloeien. We gaan dan oefenen met de dingen die je nog moeilijk vindt. Bijvoorbeeld; op tijd stoppen met je activiteit, samen spelen met andere kinderen of omgaan met je boosheid of verdriet. In kleine stapjes gaan we je helpen dingen te leren die je moeilijk vindt. Deze stapjes ga je maken door te werken aan je leerpunten. Als jij aan je leerpunten werkt verdien jij krullen. Je verdient een beloningskaartje als je op de helft van je aantal krullen bent en als je krullenblad vol is.

In fase 2 mag je uit verschillende soorten beloningen kiezen.

- Een kwartier later naar bed.

- Tosti of een eitje bij de lunch.
- Een fruit smoothie
- Warme chocolade melk
- Avondeten kiezen

In fase 2 krijg je altijd 2 verschillende leerpunten tegelijkertijd. Als je beide leerpunten gehaald hebt, krijg je 2 nieuwe. Na 4 behaalde leerpunten krijg je een herhaalweek. Dan ga je de 4 leerpunten die je gehaald hebt nog een keer oefenen. Na de herhaalweek krijg jij weer nieuwe leerpunten.

## **Ambulante dienst**

Ook ga jij in fase 2 samen met jouw ouder(s) werken aan leerpunten voor thuis. Er is wekelijks een ambulante dienst. Dit zijn sociotherapeuten die bij jou thuis komen. Dat noemen we een huisbezoek. Tijdens deze huisbezoeken maken jullie met elkaar afspraken over de leerpunten voor thuis of komt de ambulante dienst meekijken hoe het thuis gaat. Ook zullen jouw ouders soms gesprekken hebben met de ambulante dienst waar jij niet bij bent en komen jouw ouders ook op de groep meekijken hoe het op het VKH gaat. Het is belangrijk dat jij en jouw ouder(s) de dingen die jullie leren ook thuis gaan oefenen, zodat het beter gaat als je weer thuis bent.

Aan het einde van de behandeling merk je dat je al heel veel geleerd hebt, dat je veel kan en mag. Als het jou lukt om ook op andere plekken dan het VKH, zoals thuis en op school, te laten zien wat je al goed kan én het bekend is wanneer je bij het VKH weggaat, ga jij naar fase 3 toe.

## **Fase 3: Gaan en staan**

Deze fase heet gaan en staan. Je gaat naar fase 3 als je weet wanneer je weggaat bij het VKH. Dan ga je laten zien wat je allemaal al geleerd hebt. We zullen duidelijkheid geven over je afscheid en hoe je laatste fase eruit gaat zien.

# Het dagprogramma

Een doordeweekse dag op het VKH ziet er als volgt uit:

Tijd	Activiteit
Ochtendienst → 2 sociotherapeuten	
7:25 – 7:30	Opstaan, tanden poetsen, aankleden en kamer netjes maken
7:30 – 8:00	Ontbijten
8:00 – 8:30	Klaarmaken voor school of oefenprogramma
8:30 – 14:30	School buiten Curium of Oefenprogramma op VKH
Avonddienst → 2 sociotherapeuten	
14:30 – 14:45	Koekje/snoepje met drinken en afspraken maken
14:45 – 16:15	Vrije tijd (3 x 30 minuten)
16:15 – 16:30	Fruit eten en afspraken maken
16:30 – 17:30	Vrije tijd (2x 30 minuten)
17:30 – 18:00	Avondeten
18:00 – bedtijd	Vrije tijd (afspraken maken tot aan bedtijd)
Slaapdienst → 1 sociotherapeut van de avonddienst blijft slapen	

In het weekend en tijdens vakanties slapen we iets langer uit. Dan ziet de ochtend er zo uit:

7:55 – 8:00	Opstaan, tanden poetsen, aankleden en kamer netjes maken
8:00 – 8:30	Ontbijten

## Oefenprogramma

Als je niet naar een school buiten Curium gaat, volg je het oefenprogramma van 8:30 tot 14:00 uur.

Dit is een programma waar verschillende activiteiten op staan. De meeste activiteiten duren een half uur en zijn alleen, maar soms ook samen.

Door te oefenen met dit programma volgen leer je onder andere:

- Je te concentreren op één taak



- Samen spelen
- Alleen spelen
- Doorzetten als je iets niet leuk vindt

Ook ga je een paar keer naar verschillende therapieën. De therapeut gaat kijken of de therapie iets voor jou is en wat je er kan leren.

## Middagprogramma

In je vrije tijd (na school of na het oefenprogramma) maak je afspraken met de sociotherapeut over wat je gaat doen.

Dit wordt gedaan tijdens twee groepsmomenten. Het eerste groepsmoment is van 14:30 – 14:45 uur.

Hier drink je water of limonade en eet je een snoepje of een koekje.

Daarna gaat de sociotherapeut per kind vragen wat hij/zij wil gaan doen. Dit zijn drie afspraken van een half uur.

Het volgende groepsmoment is van 16:15 – 16:30 uur. Dan eet je een stukje fruit en drink je water. Ook dan maakt de sociotherapeut per kind afspraken tot het avondeten. Dit zijn twee afspraken van een half uur.

De gemaakte afspraken hangt de sociotherapeut door middel van een picto/plaatje op het digibord. Op deze manier kan iedereen goed de afspraak onthouden.

Sommige kinderen vinden het lastig om te kiezen wat ze willen doen. Daarom hebben we het kiesboek. Hierin staan activiteiten die je in en om het VKH kan doen.

## Therapieën

Op Curium-LUMC zijn verschillende therapeuten. Dit zijn mensen die je kunnen helpen bij het leren van nieuwe dingen. Zij doen dit door te knutselen (beeldende therapie / BT), te bewegen (psychomotorische therapie / PMT), of door schoolwerkjes met je te oefenen (educatieve therapie / ET). Dit zijn therapieën die je extra kan gaan volgen, naast de sociotherapie die je krijgt door op de groep te verblijven en aan jouw doelen te werken.

## Welke mensen kom je tegen?

Je zult merken als je op het VKH bent, dat er veel mensen zijn die proberen om je te helpen. Op het VKH kom je vooral de sociotherapeuten tegen. Zij zijn er de hele dag voor jou om jou te helpen, maar ook om samen een spel te spelen bijvoorbeeld.

Verder kan je de volgende personen tegen komen:

De Teamcoördinator (Karin Noomen): Zij regelt dat alles goed loopt.

De Hoofdbehandelaar (Monique Verbout): Zij maakt duidelijke afspraken met jou en je ouder(s) over jouw doelen.

De systeemtherapeut (Matthijs Al): Zij praat met jouw ouders over hoe het gaat thuis en komt op huisbezoek.

De praktijkondersteuner (Jacqueline Posthumus): zij helpt Karin door belangrijk dingen in een gesprek op te schrijven.

De kinderarts: Hij/zij zorgt ervoor dat je bijvoorbeeld de goede medicijnen krijgt.

De stagiaires: Ieder schooljaar hebben we één of twee stagiaires. Zij zijn op het VKH om te leren voor sociotherapeut.

Al deze mensen overleggen met de sociotherapeuten hoe het met de kinderen en de ouder(s) gaat.

Op het VKH werkt ook iemand die ervoor zorgt dat alles wordt schoongemaakt. Zo blijft bijvoorbeeld de wc, douche en je kamer lekker fris.

Om spullen te maken die kapot zijn, komt de Technische Dienst langs.

# Handige dingen om te weten

## Groepsregels

Op het VKH gelden er regels waar iedereen zich aan moet houden:

Groepsregels op het VKH:

1. We luisteren naar elkaar
2. We stellen vragen
3. We zeggen sorry tegen elkaar
4. We ruimen onze spullen op
5. We zijn aardig tegen elkaar
6. We zijn op een rustige manier aanwezig tijdens groepsmomenten
7. We overleggen met elkaar
8. We gaan voorzichtig met de spullen om

Op het VKH zijn er meer kinderen en meer volwassenen dan je bijvoorbeeld van thuis gewend bent. Hierdoor kan het drukker zijn dan in een gewoon huis.

Als iets niet lukt, is de sociotherapeut er om je te helpen. Als je boos bent, zegt de sociotherapeut waar je rustig kan worden. Er is ook een speciale ruimte om rustig te worden als je heel boos bent, dit heet de rustig-word-kamer. Dit wordt ook wel de RWK genoemd.

## Overdracht

De sociotherapeuten overleggen met elkaar hoe het met de kinderen gaat. Soms zitten daar ook de teamcoach, hoofdbehandelaar en de systeemtherapeut bij. We noemen dit de overdracht.

Als er een overdracht is hebben de kinderen kamertijd. Dit duurt een half uur en de kinderen zijn dan op hun eigen slaapkamer iets voor zichzelf aan het doen.

## Naar huis gaan en opbellen

Als je op het VKH bent opgenomen, zul je merken dat je een aantal mensen uit je omgeving minder vaak ziet.

Je ouders natuurlijk, maar ook broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes. Dat kan in het begin best moeilijk zijn. Je kunt hier altijd met de sociotherapeuten over praten. Zij snappen dit heel goed en zullen proberen je te helpen.

Alle kinderen krijgen altijd een weekendregeling. Dit is een afspraak met je ouders wanneer jij in het weekend en in vakanties naar huis gaat en wanneer je op het VKH bent. Hoe laat je wordt opgehaald en hoe laat je terugkomt.

Je mag daarnaast ook bellen met je ouder(s). Wanneer en hoe lang je belt, wordt samen met je mentor en je ouder(s) afgesproken. Ook mag je post krijgen en sturen.

## Bedtijden

De bedtijden verschillen per leeftijd. In de weekenden en vakanties mag je wat langer opblijven. Je kunt hieronder opzoeken wat er voor jou geldt. Als je bij ons komt, spreken we ook een vaste tijd af waarop je gaat douchen of in bad gaat.

Leeftijd	Tanden poetsen en beddenpraatje	Slapen
6	19.00 uur	19.15 uur
7	19.15 uur	19.30 uur
8	19.30 uur	19.45 uur
9	19.45 uur	20.00 uur
10	20.00 uur	20.15 uur
11	20.15 uur	20.30 uur
12	20.30 uur	20.45 uur
13	20.45 uur	21.00 uur
14	21.00 uur	21.15 uur

## Vakanties en weekenden

In het weekend en de vakanties zijn er een aantal dingen anders. Op vrijdag en in de vakanties mag je 15 minuten later naar bed toe. Ook Slaap je in de ochtend wat langer. Vanaf 7:55 uur kan je gewekt worden en 8:00 uur mag je naar beneden om te ontbijten.

Als je eerder wakker bent mag je natuurlijk wel zachtjes spelen op je kamer. De sociotherapeut komt even bij je kijken. Maar als je van uitslapen houdt, is dat ook prima.

In de vakantie of in het weekend maken we ook wel eens een uitstapje naar bijvoorbeeld het bos, het strand, de bioscoop of een museum.

## Wasgoed

Je vuile was kan je op woensdag en/of zaterdag mee naar huis nemen. Jouw ouder(s) wassen dit en nemen dit weer mee terug naar het VKH. Op het VKH hebben we ook een wasmachine en een droger. Dus mocht er toch tussendoor gewassen moeten worden, is dit geen probleem. Jouw ouder(s) kan dit bespreken met de sociotherapeut.

## Eigen spullen

Als je naar het VKH komt, mag je natuurlijk eigen spullen meenemen. Bijvoorbeeld posters, speelgoed, knuffels of een eigen dekbedovertrek. Deze moet wel van 100 % katoen zijn. Je spullen kun je neerzetten op je kamer. Wel moet het speelgoed in je kasten passen zodat de vloer leeg blijft. Zo blijft je kamer opgeruimd en kan er goed schoon gemaakt worden. Ook kan je je eigen fiets meenemen naar het VKH.

Op het VKH hebben we veel spullen en daardoor kunnen spullen gemakkelijk kwijtraken. Daarom moet je zelf op jouw spullen passen. In het kantoor bewaren de sociotherapeuten jullie belangrijke spullen. In het kantoor van de sociotherapeut worden fiets sleutels en beeldschermen zoals een tablet of mobiel bewaard. Als er geen sociotherapeuten in het kantoor zijn, is de kantoordeur dicht en op slot. Jouw spullen liggen hier dan goed opgeborgen.

## Het eten

's Ochtends eten we brood of ontbijtgranen, zoals cruesli en cornflakes. 's Middags eten we brood en één keer in de week nemen we er een ei bij of mag je een tosti maken.

's Avonds eten we warm. De sociotherapeuten koken iedere avond zelf op het VKH. Je mag hier ook bij helpen.

## Beeldschermen en beeldschermtijd

Het VKH heeft drie soorten beeldschermen:

1. De leertablet: Dit is een tablet waar je spellen op speelt die ook leerzaam zijn.
2. De computer: Dit is een computer waarop je andere spellen kunt spelen, maar ook op internet kan. Er zijn afspraken over op welke sites je mag, deze afspraken kun je vinden bij de computer.
3. De Playstation 3: Hierop speel je Playstationspellen op die we hebben op het VKH.

Ook mag je jouw eigen (compacte) beeldschermen meenemen, zoals een tablet, telefoon of Nintendo Switch.

Eigen televisies, Pc's, X-boxen, Playstations etc. zijn niet toegestaan om mee te nemen. Dit zijn apparaten die vast op de kamer moeten staan waardoor er niet altijd toezicht op is. Ook is dit niet toegestaan i.v.m. brandveiligheid.

Er zijn afspraken over wanneer jij op een beeldscherm mag. Per dag mag je maximaal 2 uur op je beeldscherm als je de hele dag op het VKH aanwezig bent. Ga jij naar een school buiten het terrein, dan mag je een uur per dag op je beeldscherm.

Om te voorkomen dat jouw beeldscherm (per ongeluk) kapot gaat door een ander kind, hebben we de afspraak dat je alleen zelf op jouw beeldscherm mag spelen. Een socio kan wel samen met jou een spelletje spelen op jouw apparaat.

## **Internet en WIFI**

De sociotherapeut bepaalt op welke sites je mag. Je mag geen internetsites bezoeken die niet geschikt zijn voor kinderen. Curium kan controleren welke internetsites zijn bezocht. Binnen Curium is afgesproken dat je geen namen, foto's en films van anderen mag verspreiden. Het is dan ook verboden om dit via internet te doen. Reden hiervoor is dat we de privacy van iedereen respecteren.

Op Curium hebben we WIFI waar iedereen op kan. Je moet jezelf hiervoor iedere dag inloggen.

## **TV kijken**

Op het VKH mag er doordeweeks vanaf 14:45 uur tv gekeken worden. Uitzondering is als er leer-TV op je oefenprogramma staat. De socio bepaalt naar welke series en films er gekeken mag worden. Vaak overleg je met je groepsgenoten wat iedereen wil kijken. We kijken niet naar series en films waar veel geweld in voorkomt. Hierbij houden we de leeftijdsgrens aan die er aangegeven wordt bij de film.

## **Gevaarlijke voorwerpen**

Je mag geen voorwerpen hebben die voor jou of voor een ander gevaarlijk kunnen zijn.

## **Huisdieren**

Je mag geen huisdieren meenemen naar Curium-LUMC.

## **Foto's maken en filmen**

Je mag iemand alleen op de foto zetten of filmen als diegene dat goed vindt. Bij kinderen onder de twaalf jaar wordt eerst aan je ouders gevraagd of je wel of niet op de foto mag.

## **Klachten**

Als je een klacht hebt, kun je hierover praten met je ouders, een sociotherapeut of je mentor. Als die je niet kan helpen kan je contact opnemen met de patiënten vertrouwenspersoon. De sociotherapeut kan je hier meer informatie over geven.



## Tot slot

We zijn bij het einde van dit boekje aangekomen. Je hebt heel veel informatie gelezen. Gelukkig hoeft je echt niet alles te onthouden. Je kunt altijd dingen vragen aan de sociotherapeut. Als je nu al een vraag hebt, kun je deze hieronder opschrijven, dan vergeet je het niet.

Dit wil ik nog vragen:

---

---

---

---

Wij wensen jou een fijne tijd toe op het VKH. Wij proberen er met zijn allen voor te zorgen dat jij het naar je zin zult hebben. Maar ook dat je goed en op een leuke manier kan leren en kan werken aan de dingen waarvoor jij op het VKH wordt opgenomen.

Veel plezier en succes!!!

Groetjes,  
Alle teamleden van het van Krevelenhuis.

### Sociotherapeuten van Krevelenhuis

