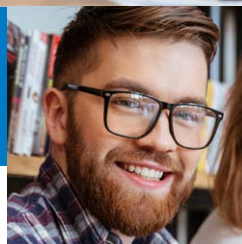


# Word huisartsopleider bij het LUMC!



Opleiden is een vak, je doet het er niet zomaar even bij. Opleiders bij de huisartsopleiding LUMC geven aan dat zij er veel voor terugkrijgen.

Benieuwd wat het jou brengt als huisartsopleider? Lees dan verder!



## Waarom huisartsopleider worden bij het LUMC?

- Je krijgt de kans om nieuwe competenties te ontwikkelen: in het LUMC bieden we opleiders een gevarieerd onderwijsprogramma aan, waarin je leert om op te leiden.
- Als opleider bij het LUMC word je actief betrokken bij de ontwikkeling en uitvoering van het programma van de huisartsopleiding.
- Bij de huisartsopleiding LUMC wordt geïnvesteerd in vernieuwingen op het gebied van onderwijs en opleiden, met speciale aandacht voor populatiegerichte zorg en ouderenzorg.

### Ook word je:

- Geïnspireerd door een aankomend collega-huisarts in jouw praktijk die nieuwe inzichten met zich meebrengt.
- Gestimuleerd om kritisch naar jezelf te (blijven) kijken. Je deelt niet alleen jouw kennis en ervaring met een aios, ook jouw zorg rondom een patiënt.
- De kans geboden om je netwerk te vergroten tijdens ontmoetingen met collega's tijdens terugkomdagen en wissel je ervaringen uit.

### En:

- Je werkdagen worden gevarieerder.
- Je draagt bij aan de toekomst van het huisartsenvak doordat je jouw kennis en ervaring deelt met een aios.

### Wat doe je als opleider?

Je leert een aios vooral hoe je een goede huisarts wordt. Als opleider heb je de taak om de aios te leren wat het huisartsenvak inhoudt. Je helpt een aios een visie op het vak te ontwikkelen. Je stemt hierbij de opleiderstaken af op de leerbehoefte van de aios.

De begeleiding van een aios bestaat uit het overdragen van kennis en vaardigheden, geconsulteerd worden, observeren, feedback geven en beoordelen of de aios de nodige competenties verwerft. Je bent dus leermeester, beoordelaar, coach en collega.

Een aios werkt minimaal tweeënhalve dag en maximaal vier dagen per week in jouw praktijk en volgt een dag per week onderwijs op een van de twee onderwijslocaties van de huisartsopleiding LUMC: Leiden of Den Haag. Tijdens het leren en werken in de huisartsenpraktijk ziet de aios veel van jouw patiënten. Dat geeft jou als opleider de ruimte om een aios het vak van huisarts te leren.

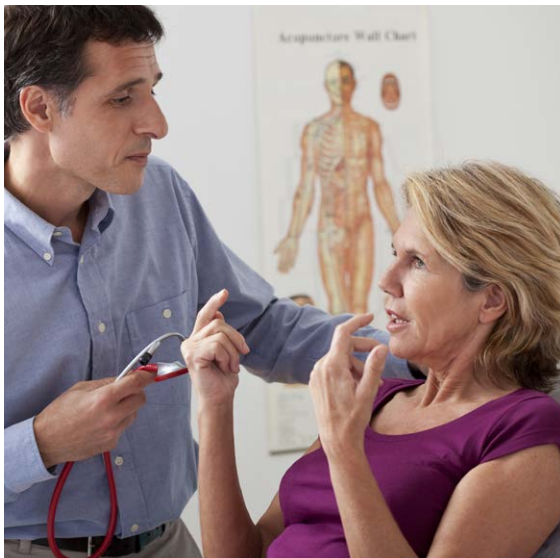


## Onderwijs voor opleiders bij het LUMC

Opleiden is een vak. Je kunt dan ook rekenen op goede begeleiding en onderwijs dat aansluit op jouw ervaring en behoefte en past bij het competentieprofiel voor opleiders. Om een erkenning als opleider te krijgen en te behouden volg je 8 dagen per jaar onderwijs, toegespitst op het opleiden en volgens de eisen van de Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (RGS). Door onderwijs te volgen blijf je op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen en werk je aan vaardigheden die voor een goede opleider noodzakelijk zijn.

Het onderwijsprogramma bevat onder andere bijeenkomsten met collega opleiders, waarvan de samenstelling van de groepen parallel is aan de aios groepen (parallel bijeenkomsten). Daarnaast zijn er leergangen gericht op het uitbreiden van didactische vaardigheden en vindt de jaarlijkse Opleiderstweedaagse plaats.

Als opleider bij het LUMC volg je ook de kwaliteitscyclus voor huisartsopleiders. Met behulp van feedback van jouw aios en docenten werk je aan je eigen leerpunten als opleider en je bespreekt deze periodiek met een van de opleiderscoaches.



## Waar moet een aspirant opleider aan voldoen?

De ideale opleider is enthousiast, vakbekwaam, communiceert goed, is in staat om kennis over te brengen, leert graag én kan goed omgaan met kritiek en feedback.

Daarnaast gelden landelijke eisen van de RGS:

- Je hebt drie jaar ervaring als praktiserend huisarts, waarvan één jaar in de huidige praktijk.
- Je werkt volgens de normen en richtlijnen van de beroepsgroep.
- Je bent als solo opleider minimaal 90 procent van de tijd dat een aios in de praktijk is, aanwezig. Als je in duo verband opleidt, werk je voor minimaal 40 procent als huisarts in de praktijk. Je mag je structureel maximaal een halve dag per week laten vervangen door een collega huisarts die geen opleider is.
- Je beschikt over een voldoende diensten-aanbod voor aios (minstens 20 per jaar) of kunt dit voor de aios verzorgen.
- Je hebt voldoende tijd en aandacht beschikbaar voor het opleiden van een aios. De RGS stelt hierbij dat de praktijkgrootte niet meer dan 25% mag afwijken van een normpraktijk (2095 patiënten).
- Je bent bereid te leren op het gebied van didactiek en evidence based medicine.
- Je bent bereid deel te nemen aan de kwaliteitscyclus voor opleiders.
- In de praktijk is de hele werkweek een gediplomeerd assistente of BIG geregistreerde verpleegkundige aanwezig.
- De praktijk voldoet aan de technische en ruimte-eisen.
- De praktijk is NHG geaccrediteerd.



## Interesse om opleider bij het LUMC te worden. En dan?

Als je besloten hebt dat je huisartsopleider wilt worden, meld je je aan via

[huisartsopleiders@lumc.nl](mailto:huisartsopleiders@lumc.nl).

Een van onze ervaren huisartsopleiders komt bij je langs voor een bezoek aan de praktijk.

Tijdens dit bezoek is ruimte voor jouw vragen en wordt er gekeken of je aan de voorwaarden voldoet om huisartsopleider te kunnen worden.

Als de voorwaarden in orde zijn, word je uitgenodigd voor een tweedaagse introductie cursus.

Tijdens de cursus leer je wat een aios opleiden inhoudt en krijg je een eerste training waar didactische vaardigheden centraal staan.

Tijdens de cursus ontdek je of het opleiderschap bij je past. De introductie cursus wordt ieder voor- en najaar georganiseerd in Noordwijk.

Na het succesvol afronden van de introductie cursus, word je gekoppeld aan een 1e jaars aios. Tijdens de eerste maanden van het opleidings traject word je bijgestaan door een mentor, een ervaren huisartsopleider. Je volgt een eerste leergang die jou ondersteunt bij de basis van het opleiden en het beoordelen van je aios.

Als opleider ontvang je een passende vergoeding van de SBOH en jaarlijks 20 accreditatiepunten. Meer informatie hierover op [www.sboh.nl](http://www.sboh.nl).

## Mogelijkheden voor parttime opleiden en duo-opleiden

Duo-opleiderschap, samen met een collega in de huisartspraktijk een aios opleiden, is mogelijk bij het LUMC. Er zijn verschillende manieren om als duo op te leiden. Je kunt de mogelijkheden bespreken met een van de huisartsopleiders die jou een bezoek brengt op de praktijk, nadat je hebt aangegeven interesse te hebben om opleider te worden.

### Meer informatie?

In het scholingsplan voor opleiders en het kwaliteitsplan voor huisartsopleiders vind je meer informatie over het onderwijs aan opleiders.

Je vindt deze documenten op de website van het LUMC: [www.lumc.nl](http://www.lumc.nl). Het scholingsplan is gebaseerd op het landelijk competentieprofiel voor opleiders huisartsgeneeskunde. Op de LUMC website vind je ook het kerndocument huisartsopleiding LUMC.

Kijk ook eens op [www.lhov.nl](http://www.lhov.nl), de beroeps- en belangenvereniging voor huisartsopleiders.

Wil je liever contact met iemand van de huisartsopleiding LUMC?

Stuur dan een e-mail naar:  
[huisartsopleiders@lumc.nl](mailto:huisartsopleiders@lumc.nl).

