

**Preparaat: Lactaat drank 3mmol/ml**

**Artikelnummer: 97978833**

**Z-index: 16027272**

---

## **Bijsluiter**

### **Werking en toepassingen**

#### **Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?**

Natriumlactaat wordt gebruikt bij de behandeling van ernstige verzuring van het bloed (metabole acidose). Natriumlactaat wordt in het lichaam omgezet tot natriumbicarbonaat. Natriumbicarbonaat zorgt ervoor dat het bloed minder zuur wordt.

Natriumlactaat wordt toegepast wanneer natriumbicarbonaat niet wordt verdragen. Het kan ook worden gebruikt in combinatie met natriumbicarbonaat wanneer een hoge dosis natriumbicarbonaat nodig is. Hiernaast wordt bij patiënten met kortedarmsyndroom de natriumlactaatdrank soms beter door het lichaam opgenomen dan de natriumbicarbonaat tabletten.

### **Bijwerkingen**

#### **Op welke bijwerkingen moet ik letten?**

Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven, al krijgt zeker niet iedereen daarmee te maken.

De volgende bijwerkingen zijn gemeld:

- Tekort aan zuur (alkalose) kan optreden bij gebruik van hoge doses of bij patiënten met een verminderde nierfunctie. Dit kan gepaard gaan met een verhoogde spierspanning en krampen in de spieren, met name bij patiënten met een hypocalciëmie (calciumtekort)
- Tekort aan kalium in het bloed (hypokaliëmie)
- Te hoog natriumgehalte in het bloed (hypernatriëmie) bij overmatig gebruik van natriumzouten zoals natriumlactaat

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

U kunt bijwerkingen daarnaast melden bij het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)). Door bijwerkingen hier te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

### **Hoe, wanneer en hoelang?**

#### **Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?**

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek. Voor het afmeten van de juiste hoeveelheid drank, kunt u het beste een maatbekertje gebruiken.

#### **Wanneer?**

Gebruik van dit medicijn gebeurt onder toezicht van een arts en gebruik dit geneesmiddel precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Hoelang?**

Overleg dit met uw arts of apotheker.

#### **Dosis vergeten of teveel gebruikt?**

**Preparaat: Lactaat drank 3mmol/ml**

**Artikelnummer: 97978833**

**Z-index: 16027272**

---

### **Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?**

Het is belangrijk dit medicijn consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn: neem deze dan zo snel mogelijk alsnog in, tenzij het bijna tijd is voor de volgende dosis. Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Neem de rest van de doseringen op de juiste tijden in.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Wat u moet doen wanneer u teveel heeft gebruikt?**

Wanneer u te veel heeft ingenomen, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

### **Autorijden, alcohol, voeding**

#### **1.1 Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan autorijden?**

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

#### **1.2 Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan alcohol drinken?**

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

#### **1.3 Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan alles eten?**

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

### **Wisselwerking**

#### **Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?**

Dit medicijn heeft wisselwerkingen met andere medicijnen. In de tekst hieronder staan alleen de werkzame stoffen van deze medicijnen, dus niet de merknamen. Of uw medicijn een van die werkzame stoffen bevat, kunt u nagaan in uw bijsluiter onder het kopje 'samenstelling'.

De medicijnen waarmee mogelijk wisselwerkingen optreden, zijn de volgende:

- Het risico op een te hoog natriumgehalte in het bloed (hypernatriëmie) neemt toe bij combinatie met geneesmiddelen die vasthouden van natrium als bijwerking hebben, zoals: NSAID's, androgenen, oestrogenen, corticosteroïden, zoethout en bepaalde geneesmiddelen tegen een hoge bloeddruk.
- Ruim gebruik van natrium kan de uitscheiding van lithium vergroten
- De werking van methenamine wordt teniet gedaan door het alkaliseren van de urine

Twijfelt u eraan of één van de bovenstaande wisselwerkingen voor u van belang is? Neem dan contact op met uw apotheker of arts.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

#### **Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben of wil worden?**

U kunt dit medicijn veilig gebruiken.

#### **Kan ik dit medicijn gebruiken als ik borstvoeding geef?**

Borstvoeding mag zonder bezwaar worden gegeven tijdens gebruik van natriumlactaat.

**Preparaat: Lactaat drank 3mmol/ml**

**Artikelnummer: 97978833**

**Z-index: 16027272**

---

### **Wanneer niet gebruiken?**

#### **Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?**

U mag dit middel niet gebruiken:

- Bij een verminderd vermogen om lactaat te verwerken
- Bij een lactaatverzuring

Als u twijfelt of één van de bovenstaande situaties op u van toepassing is, raadpleeg dan uw arts of verpleegkundige.

### **Stoppen**

#### **Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?**

Overleg met uw arts of u kunt stoppen met het gebruik van natriumlactaat.

### **Samenstelling**

#### **Wat zit er in dit medicijn?**

Werkzame stof: Natrium(S)lactaat

Hulpstoffen: Citroenzuur-1-water  
Saccharose  
Methylparahydroxybenzoaat  
Propyleenglycol  
Citroenessence  
Gezuiverd water

De drank bevat methylparabeen 15%; in de methylparabeen zit propyleenglycol. Deze drank bevat 4,25 ml propyleenglycol per liter natriumlactaatdrank 3 mmol/ml.

### **Bewaren**

#### **Hoe moet ik het medicijn bewaren?**

Het geneesmiddel dient te worden bewaard in de originele verpakking, op een droge plaats bij kamertemperatuur (15-25 °C) en buiten het bereik van kinderen. Onaangebroken is de drank 1 jaar houdbaar. Na openen van de drank is de drank maximaal 1 maand houdbaar. Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum; deze is vermeld op het etiket.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en ze komen niet in het milieu.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Deze tekst is opgesteld door de afdeling Klinische Farmacie en Toxicologie (KFT), onderdeel van het LUMC. Hoewel bij het opstellen van de tekst uiterste zorgvuldigheid is betracht, is het LUMC niet aansprakelijk voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige onjuistheid in deze tekst.